



Jak se žije v NED domech

Nízkoenergetické domy (NED) – hit poslední doby a vděčné mediální téma.

Takové budovy mají jen třetinovou roční spotřebu energie ve srovnání s běžnými novostavbami. Hlavním tématem diskusí o NED jsou pak logicky právě provozní úspory a finanční návratnost investic do nízkoenergetických technologií. Jen zřídka se ale objevují informace od majitelů podobných domů o tom, jak se v nich vlastně žije. A přece – bydlení je víc než jen ekonomika. Mnohem víc!

Hlavní výhodou moderních nízkoenergetických domů je vyšší uživatelský komfort a zdravější vnitřní prostředí. Ne každý dům s nízkou spotřebou energie je tedy v pravém slova smyslu nízkoenergetický. Úspory energie za každou cenu, třeba na úkor kvality vnitřního prostředí a uživatelského komfortu, jsou krajně nevhodné. Obzvláště dnes, kdy existují prověřená řešení,

kteřá dokážou přinést provozní úspory energie a zároveň zachovat, a dokonce zvýšit kvalitu vnitřního prostředí rodinného domu nebo bytu. Zateplování a úspory jsou zkrátka „trendy“ (a také se na nich snaží kdekdo vydělat). Stavíte? Uvažujete o nízkoenergetickém domě? Nelze než doporučit! Měli byste totiž vydělat také. Ostatně – zeptejte se na autentické

zkušenosti samotných uživatelů NED. Víte ale, jak na to? Raději jsme se zeptali za vás. Ze všech odpovědí vyplývá jedno: Svěřte se do péče specialistů s prokázanými zkušenostmi. I ty však kontrolujte. A hlavně – jedna koruna vynaložená dnes na skutečnou užitnou hodnotu, tj. kvalitu, ušetří zítra možná koruny dvě nebo tři.

Nejde jen o účty za topení

Posbírat zkušenosti majitelů nízkoenergetických domů v Čechách není zas úplně jednoduché. Podobných domů zde nestojí zdaleka tolik jako v některých západoevropských státech, navíc jejich majitelé logicky nenechávají příliš nahlížet do svého soukromí. Přesto se nám to v několika případech podařilo.

Třetinové náklady na vytápění



Zatřídění budovy podle Průkazu energetické náročnosti budov, který je dle Vyhlášky 148/2007 povinný pro každou novostavbu RD od 1. 1. 2009.

Nízkoenergetické domy jsou dostupné prakticky pro každého. „Postavit takový dům není technickým problémem. Parametry pro úsporné a nízkoenergetické domy dnes splní například zdvo z pórobetonu Ytong Lambda i bez komplikovaného zateplení,“ poznamenává projektant, který se již delší dobu věnuje výstavbě těchto domů. „Jde hlavně o to, jak v domě zajistit potřebné klimatické parametry. Nestačí navrhnout předimenzovaný systém vytápění, jak bývá zvykem. Spotřeba v nízkoenergetických domech je tak malá, že je často vytopí jen jejich vnitřní provoz, vaření, svícení, chod počítačů... Důležité je zajistit v těchto těsných domech dostatečné větrání, což je bez řízené ventilace dost složité.“



FOTO: YTONG

Účty za vytápění neřešíme

Rodina J. H. si bydlení v nízkoenergetickém domě nemůže vynachválit. „Zadání pro našeho projektanta znělo jednoduše – maximální komfort bydlení s minimálními provozními náklady! Výsledek? Výjimečné parametry vnitřního klimatu – markantní rozdíl proti domům přátel nebo i rodičů. To jsme poznali již po první strávené noci. Účty za energie neřešíme – víc spotřebujeme na svícení a provoz domácnosti než na vytápění. Tenhle dům má zanedbatelné nároky na energie, přesto si užíváme vyššího pohodlí: platíme méně a šetříme přírodu. Co víc si přát?! Jen tak mimochodem, projektant hned zpočátku zvažoval, kolik energie je třeba pro výrobu domu a jednotlivých stavebních materiálů. A postupně vylučoval ty, co nejvíc zatěžují prostředí. Nakonec doporučil jako materiál ekologický pórobeton bez zateplení. V první chvíli nedůvěra, ale vychází prý velmi dobře také tzv. primární energetická bilance domu. Ale to je téma spíš pro odborníky. Nás se týkaly především náklady na výstavbu a posléze provozní náklady domu. Pořizovací cena domu se v přepočtu na metry čtvereční nijak zásadně neliší od běžných staveb. Tím, že byl projekt do detailu dobře promyšlený, dokázali jsme se vyhnout i většině vícenákladů a komplikací při jeho výstavbě. Rozhodně se nám vyplatila také investice do dobrého stavebního dozoru. Důležité je, že se dnes o pohodu v domě nemusíme nijak starat. Neumím si představit, že bychom někdy bydleli v běžném domě.“



FOTO: DEEE

Vysoký izolační standard obvodových stěn umožňuje velkorysá prosklení NED do zahrady u jižní fasády domu. Řízené větrání s rekuperací tepla snižuje tepelné ztráty na minimum a přitom automaticky zajišťuje potřebné parametry vnitřního vzduchu po celý rok (pozor – nezaměňujte s klimatizací, která funguje zcela odlišně). Řízené větrání rozhodně neznamená, že si nemůžete otevřít okna. Pánem domu jste tu přece vy.



FOTO: DEEE

Vyšší střední třída

„Přílišná odbornost možná nízkoenergetickým diskusím skutečně škodí. U nás se stále diskutuje o tom, zda pasivní dům protopí čtyři tisíce, nebo sedm tisíc korun ročně a za jak dlouho se vrátí zvýšená investice do tepelné izolace nebo do moderních technických zařízení.“

To je ale stejně divné uvažování, jako ptát se, za jak dlouho se vám u auta vrátí peníze vložené do klimatizace a do airbagů. Lidé si běžně kupují moderní, pohodlná a bezpečná auta, ale domy staví na úrovni škodovky stodvacítky,” říká specialista na nízkoenergetické domy Marek Dudák. „Problém je v tom, že o pasivních a nízkoenergetických domech se toho u nás hodně píše, ale moc jich kolem nás zatím neroste. Lidé jednoduše nemají zkušenost s tím, jak se v nich bydlí, zatímco třeba v Rakousku, Německu nebo Dánsku jde již dávno o masovou záležitost. Přitom je to úplně stejné jako s auty – když se jednou svezete v dobrém autě, nechcete již jezdit v ničem horším,” dodává Dudák. „Chtěl jsem pro svou rodinu hlavně zdravé a pohodlné prostředí. To znamená ideální tepelnou pohodu za každého počasí, optimální vnitřní vlhkost a dostatek čerstvého vzduchu, zdravé materiály, kontakt s přírodou. Dalo by se říct, že plýtváme energií – dopřáváme si maximální komfort, přesto spotřebujeme stejné energie jako tři běžné rodiny, které neustále sledují teplotu a spotřebu na elektroměru,” říká Marek Dudák o vlastním domě.

Dům je postaven z vápenopískových tvárnic a využívá mimo jiné řízené větrání s rekuperací tepla.