



k tomu ale inklinují. Proto si nechte zpracovat projekt výhradně od specialistů se zkušenostmi a používejte prověřené materiály. Experimenty nechte nadšencům a vědcům," radí Marek Dudák.

Inspirujte se zkušenostmi

Vysledovat zkušenosti majitelů nízkoenergetických domů u nás není úplně jednoduché. Podobných objektů ještě nestojí tolik, jejich investoři si navíc logicky nenechávají příliš nahlížet do soukromí. Ve spolupráci se společností Xella CZ se nám podařilo najít a zmapovat příklady dvou domů z pórobetonu YTONG. Výpovědi jejich uživatelů názorně ukazují, co můžete od moderních staveb získat a za jakou cenu. K zařazení domů z hlediska spotřeby energie jsme použili názorný štítek, jaký znáte například z elektrospotřebičů. Pro běžného uživatele je rozhodně přehlednější než množina čísel a technických dat.

Užívejte si život v nízkoenergetických domech

Téma energetických úspor a nízkoenergetických domů je u nás zastřešené složitými technickými výrazy a frázemi. Kilowatthodiny, gigajouly, wattkelviny a další hodnoty sice ovlivňují provozní náklady domů, jde však především o bydlení. Opusťte proto teorii a podívejte se na praktické každodenní výhody a nevýhody, které moderní stavby přinášejí svým uživatelům.

„Chtěl jsem pro svou rodinu hlavně zdravé a pohodlné prostředí. Tedy ideální tepelnou pohodu za každého počasí, optimální vnitřní vlhkost a dostatek čerstvého vzduchu, zdravé materiály, kontakt s přírodou. Dalo by se říct, že plýtváme energií – dopraváme si maximální komfort, přesto spotřebujeme stejně energie jako tři běžné rodiny, které neustále sledují teplotu a spotřebu elektroměru,“ říká například Marek Dudák o vlastním domě.

Vyšší střední třída

Přílišná odbornost možná nízkoenergetickým diskusím skutečně škodí. U nás se stále polemizuje o tom, zda dům protopí 4 nebo 5 tisíc ročně a za jak dlouho se zvýšená investice do tepelné izolace

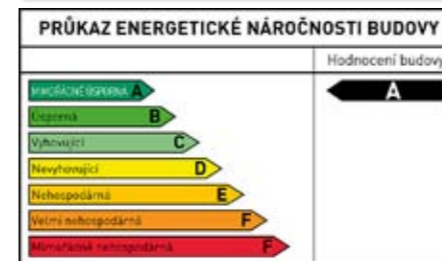
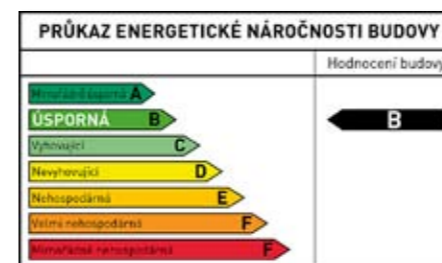
či do moderních technických zařízení vrátí. To je jako ptát se, za jak dlouho se třeba u auta vrátí peníze za klimatizaci nebo airbagy. „Někteří lidé si běžně pořizují moderní pohodlná a bezpečná auta, ale staví si domy na úrovni archaické škodovky,“ vysvětluje specialista na nízkoenergetické domy Marek Dudák. „Problém je v tom, že o pasivních a nízkoenergetických domech se toho u nás hodně píše, ale moc jich zatím nestojí. Lidé prostě nemají zkušenost s tím, jak se v nich bydlí, zatímco třeba v Rakousku, Německu nebo v Dánsku jde už dávno o masovou záležitost. Přitom je to úplně stejné jako s auty – svezete-li se v pořádném voze, nechcete již jezdit v ničem horším,“ dodává Dudák. Právě nízkoenergetické domy patří v terminologii automobilových prodejců minimálně do vyšší střední třídy, z níž se do běžného standardu určitě nebudete chtít vracet. Ne každý dům s nízkou spotřebou je však v pravém slova smyslu „nízkoenergetický“. „Úspory energií za každou cenu, třeba na úkor kvality vnitřního prostředí a uživatelského komfortu, jsou absolutním nesmyslem. Některá řešení



1 Energeticky úsporný dům

Pro vyšší komfort za nízké ceny

„Díky novému domu si rodinný život vychutnáváme naplno, i na nepříliš velkém prostoru si v něm po celý rok dopřáváme maximálního pohodlí. V zimě zde můžeme chodit bosí, v létě je uvnitř příjemný chládek. Děti jsou zdravé, netrápí je ani příliš such, ani moc vlhký vzduch. Máme o polovinu nižší spotřebu energií než naši sousedé ve stejně velkém domě. Náklady na výstavbu přitom byly spíše nižší, neboť obvodové stěny YTONG Lambda nevyžadují žádné zateplení a stavba byla jednoduchá a velmi rychlá. Myslím, že jsme za zcela běžnou cenu získali skutečně nadstandardní moderní bydlení.“ Jde o standardní rodinný dům s dispozicí 5+1 a užitnou plochou 149 m². Na pohled se nijak neliší od okolní zástavby, majitelé tohoto energeticky úsporného domu však protopí v průměru jen 15 tisíc korun za rok. Podle průkazu energie-



Zařazení budovy podle Průkazu energetické náročnosti budov, který bude dle vyhlášky 148/2007 povinný pro každou novostavbu rodinného domu od 1. 1. 2009

tické náročnosti dům splňuje parametry pro kategorii B – úsporná stavba. Hlavní kouzlo objektu spočívá v použití tvárnice YTONG Lambda pro obvodové stěny, které při tloušťce pouhých 37,5 cm izolují stejně dobře jako jiné zdvo doplněné vrstvou tepelné izolace, avšak garantují lepší parametry vnitřního klimatu. Obvodové stěny i vnitřní příčky z pórobetonu příjemně dýchají a optimálně regulují vnitřní vlhkost vzduchu. Materiál navíc přirozeně brání vzniku a růstu plísní, které jsou velkým problémem dnešních novostaveb.



2 Nízkoenergetický dům

Pro směřně nízké účty za topení

„Zadání pro projektanta znělo: maximální komfort a minimální provozní náklady! Výsledkem je dům s výjimečnými parametry vnitřního klimatu – markantní rozdíl proti běžným domům poznáte už po první strávené noci. Účty za energie zkrátka neřešíme, neboť víc energie spotřebujeme na svícení a chod domácnosti než na vytápění. Nadstandard spočívá v použití kvalitních materiálů a ve využití řízeného větrání s rekuperací tepla. Ocenili jsme, že i nízkoenergetický dům se obejde bez komplikovaného zateplení. Důležité je, že se o pohodu v domě nemusíme starat. Prostě si nastavíme požadovanou teplotu a pokud přestane vyhovovat, tak ji změním. To je vše. Nemám přesně spočítáno, o kolik dražší bylo postavit dům v tomto standardu, ale určitě to bylo méně, než jsme zapla-

tili třeba za nadstandardní zařizovací předměty v koupelnách. Neumím si představit, že bychom někdy bydleli v běžném domě.“

Majitelé nízkoenergetického domu ročně protopí asi 11 tisíc korun. Pokud by bydleli ve standardní novostavbě srovnatelné velikosti, zaplatili by víc než trojnásobek. Podle průkazu energetické náročnosti splňuje dům parametry pro kategorii A – mimořádně úsporná stavba. Vysoký izolační standard obvodových stěn YTONG Lambda (tentokrát v tloušťce 500 mm) umožňuje velkorysé prosklení domu do zahrady u jižní fasády domu. Řízené větrání s rekuperací tepla snižuje tepelné ztráty na minimum a přitom automaticky zajišťuje potřebné parametry vnitřního vzduchu po celý rok (pozor – nezaměňujte s klimatizací, která funguje zcela odlišně). Vytápění v nejchladnějším období zajišťuje elektrické podlahové topení. ■

Hlavní výhodou moderních nízkoenergetických nebo pasivních domů je mnohem vyšší uživatelský komfort. Sledování elektroměru a odečítání spotřeby přenechte cifrřpiionům a podívejte se na zkušenosti konkrétních uživatelů nízkoenergetických domů