

# ZDIVEM PROTI CIVILIZAČNÍM CHOROBÁM

Většina majitelů rodinných domů nebo bytů v současnosti řeší především tepelné klima svého interiéru a náklady na vytápění. V kursu jsou energetické úspory, někdy to dokonce vypadá, jakoby teplo a náklady na vytápění byly jedinými kritérii našeho bydlení. Tepelná pohoda je přitom pouze jednou složkou interiérového mikroklimatu, které přímo ovlivňuje naše pohodlí, ale také naše zdraví. Klíčovým parametrem, který rozhoduje o zdravotní a hygienické nezávadnosti bydlení, je vlhkostní mikroklima.

Známé jsou například tradiční problémy panelových domů s příliš suchým vzduchem v průběhu zimních měsíců. Současné zateplování domů společně s výměnou netěsných oken sice tento problém způsobený přílišnou výměnou vzduchu ve starých bytech a domech

úspěšně řeší, problém se ale dokonce otáčí a řada uživatelů se začíná potýkat naopak s příliš vysokou vlhkostí. A ta může být dokonce závažnějším zdravotním rizikem než vzduch přesušený. Totéž bohužel platí také o řadě novostaveb. Ne každý nový dům, znamená automaticky také dům zdravý.

Zdravotní dopady nemocného interiéru se projevují vznikem tzv. chorob 21. století, jako jsou např. chronický únavový syndrom nebo syndrom chronické přecitlivělosti. Mezi nejčastější kontaminanty bytových interiéru patří plísně, při monitorování lze dokonce mnohdy zjistit vyšší rozsev plísňových spor než pylových alergenů. Působení plísní na zdraví člověka je způsobené nejenom mikroorganizmem jako celkem, ale i jeho sporami a jeho produkty – mykotoxiny.

Toto působení se může projevit vznikem zánětu kůže v typických lokalitách, postižením spojivek, nosohltanu, vznikem zánětu dutiny nosní, ale i slabostí, vyčerpaností, dechovými potížemi, krvácením z nosu, bolestmi hlavy a únavou. To vede často k diagnóze chronického únavového syndromu. Některé plísně jsou do interiéru přenášeny z exteriéru, jiné jsou pro interiéry typické. Výskyt plísní je vysoký právě v místech s nadměrnou vlhkostí a může být jak na povrchu stavebního materiálu, tak na nábytku, na textilních nebo třeba v květináčích.

Existuje několik způsobů, jak vlhkost vzduchu v interiéru úspěšně eliminovat. Nejprimitivnějším způsobem je nárazové spotřebu energií na vytápění. Sofistikovanějším způsobem jsou různé varianty

mechanického větrání s rekuperací odpadního tepla, které zajišťují optimální kvalitu vzduchu a přitom snižují tepelné ztráty na minimum. Co se ale u nás velmi často opomíjí, je vliv vnitřních materiálů a konstrukcí na kvalitu a pohodlí interiéru.

Přísnější stavební normy a povinné certifikace snad již brání prodeji materiálů vysloveně závadných, které by do interiéru uvolňovaly škodlivé látky. Některé materiály ale mohou vnitřní klima dokonce i zlepšit.

Takové přednosti má například pórobetonové zdivo Ytong. Jde o jeden z nejběžněji používaných zdících materiálů v segmentu novostaveb i rekonstrukcí, přesto o jeho pozitivním vlivu na mikroklima domu ví jen málo stavebníků. Hlavním argumentem pro jeho použití bývá spíše jeho výjimečná tepelná izolace nebo jednoduché a přesné zdění. Zejména v boji proti plísním ale může pórobetonové zdivo uspět více než kterékoli jiné použitelné materiály.

„Pórobeton ve spojení s doporučenou sádrovou omítkou dokáže částečně regulovat vnitřní vlhkost vzduchu v bytě. Díky specifické, difúzně otevřené struktuře, kterou tvoří milióny pórů vzduchu, přebytečnou vlhkost v interiéru jednoduše absorbuje a opět ji uvolňuje v případě vzduchu nezdravě vysušeného. Zdravotní a hygienickou nezávadnost pórobetonu garantuje také jeho minerální složení, Ytong tvoří ze sta procent ryzí přírodní. Vzniku a růstu plísní na pórobetonovém zdivu navíc přirozeně brání už sama jeho alkalická báze. Použití pórobetonu tedy přispívá k vlhkostní stabilitě bytu, která zajišťuje pohodlí a přímo ovlivňuje zdraví obyvatel,“ vysvětluje Ivana Havlíčková, vedoucí marketingu výrobce pórobetonu Ytong. U domů, které nejsou vybaveny automatickým větracím systémem, tak může pórobetonové zdivo představovat velkou výhodu. Bez ohledu na to, zda jej použijete na obvodové stěny nebo na vnitřní zdivo a příčky.

Energetická sanace stavebního fondu je v době, kdy legislativa zpřísňuje minimální normové požadavky pro energetickou náročnost budov, nevyhnutelnou nutností. Majitelé a uživatelé domů a bytů by ale na možné negativní dopady energetické sanace neměli zapomínat a nové „obálce“ by měli přizpůsobit i svůj interiéru. Ke snižování energetické náročnosti domů je třeba přistupovat komplexně a spolu s obvodovým pláštěm sanovat i interiéru. Pokud tak jejich obyvatelé neučiní, dá se říci, že hazardují se svým zdravím.

nat a nové „obálce“ by měli přizpůsobit i svůj interiéru. Ke snižování energetické náročnosti domů je třeba přistupovat komplexně a spolu s obvodovým pláštěm sanovat i interiéru. Pokud tak jejich obyvatelé neučiní, dá se říci, že hazardují se svým zdravím.

## Ytong Multipor: materiál z říše snů

**Ne každé zateplení musí zhoršovat vlhkostní režim domu. Je však potřeba pečlivě vybírat materiály.**

Tvárnice, která má stejné tepelněizolační schopnosti jako polystyren nebo minerální vlna – tak by se dal popsat stavební materiál budoucnosti a sen produktových manažerů většiny výrobců zdících stavebních materiálů.

V případě pórobetonu Ytong se ale jedná o skutečný materiál, který výrobce letos zavedl do prodeje v České republice. Pórobetonové izolační desky s názvem Ytong Multipor jsou výsledkem kontinuálního technologického vývoje značky Ytong. „Po loňské novince Ytong Lambda je Ytong Multipor dalším důkazem výjimečných tepelněizolačních vlastností našeho pórobetonu,“ komentuje novinku produktový manažer Xella CZ Václav Vetengl. Ytong Multipor je extrémně vylehčený bílý pórobeton s přibližně třetinovou objemovou hmotností. Díky tomu má tepelněizolační schopnosti srovnatelné s polystyrenem nebo minerální vlnou. V kombinaci s běžným pórobetonem se tyto desky uplatňují zejména v konstrukcích obvodových stěn moderních pasivních domů. Vzhledem k tomu, že se český stát konečně inspiroval svými západními sousedy a od dubna začíná finančně podporovat v rámci programu „Zelená úsporám“ výstavbu domů v pasivním standardu, nemusí se investoři zvýšených investičních nákladů za tento inovativní pórobetonový sendvič

obávat. Dotace jsou poskytovány až do výše 200 tisíc korun, což posouvá pořizovací cenu za obvodový plášť Ytong Multipor na úroveň obvodové konstrukce běžného energetického standardu.

Stěny Ytong Multipor jsou na první pohled k nerozeznání od běžného zdiva, jsou stejně silné, pevné i únosné, mají ale dvaapůlkrát lepší izolační vlastnosti. Na rozdíl od běžně používaných stěn se zateplovacím systémem je souvrstvím s Multiporem difúzně otevřenou stěnou, která netrpí kondenzací vodní páry a optimálně dýchá. Díky tomu je celá stěna trvanlivá a zajišťuje mimořádné kvality vnitřního prostředí staveb. Ytong Multipor nachází uplatnění také v rekonstrukcích a modernizacích bytových nebo občanských staveb, kde se uplatňují i jeho jedinečné požární izolační schopnosti.



FOTO: YTONG

Ke snižování energetické náročnosti u přesluhujícího bytového fondu je třeba přistupovat komplexně a spolu s obvodovým pláštěm sanovat i interiéru...



FOTO: YTONG