

Nový interiér automaticky neznamená zdravý a komfortní

Pouhý fakt, že rodinný dům nebo byt je nově postaven, ještě nemusí znamenat, že stavba bude pro bydlení hygienicky a zdravotně nezávadná. V dlouhodobém trendu lze sice v České republice vysledovat pozvolné zlepšování kvality staveb, o to zřetelnější je však jejich dělení na stavby průměrné a ty, které jsou skutečně kvalitní a nadčasové.

Řada stavebníků rodinných domů již zjistila, že tepelná pohoda v interiéru nebo vlhkostní a akustické klima domu jsou pro spokojený život mnohem důležitější než balustrády na fasádě. Kvalita vnitřního prostředí je velmi komplexní problematikou, která využívá znalostí z různých technických i přírodních oborů (problematika větrání, plísní, roztočů, prachu, alergenů nebo radioaktivity materiálů, iontů atd.), kvalitu mikroklimatu domu je proto nutné mít na zřeteli při všech fázích jeho návrhu – od architektonické studie až po projektování jednotlivých technických zařízení stavby. Sám investor může velkou část nastíněných otázek optimálně vyřešit promyšlenou volbou hlavních stavebních materiálů. Ať už jde o výstavbu nového domu nebo jen částečnou rekonstrukci, každý stavebník by měl důsledně zvážit, dokáže-li ten či onen materiál nějak pozitivně ovlivnit tři následující atributy zdravého a komfortního interiéru...

1 tepelná pohoda po celý rok:

Jedním z nejdůležitějších parametrů kvality vnitřního prostředí je tepelná pohoda interiéru. Neměli byste přitom zapomínat na pohodu v zimních měsících, ale ani na letní parna. Řada nových staveb dokáže díky vnějšímu zateplení poměrně úspěšně čelit zimním mrazům, často si ale neumí poradit s letním přehříváním. To je nejčastější u lehkých podkrovních místností, kde nelze bez masivních zděných prvků přijatelnou pohodu zajistit ani pomocí tepelné izolace o vysoké tloušťce.



Moderní zdivo je i v zimě na dotek příjemně teplé...

Z pohledu tepelné pohody je odborníky velmi pozitivně hodnoceno například pórobetonové zdivo. A to nejen proto, že dosahuje vyšší tepelné izolace než jiné zděné prvky. Pórobeton Ytong má ideální poměr mezi tepelnou izolací a tepelnou akumulací a dokáže tak čelit i let-



nímu přehřívání staveb. V zimním období vás při dotyku příjemně překvapí vysoká povrchová teplota obvodových stěn a stejně tak oceníte další výjimečnou vlastnost pórobetonu – nízkou tepelnou jímavost. Pokud v chladných měsících položíte ruku na běžnou zděnou stěnu o teplotě kolem 21°C, stěna začne rychle odebírat teplo vašemu teplejšímu tělu. Pokud totéž uděláte u stěny z pórobetonu, bude tepelný tok z vašeho těla mnohem menší. Při použití stěn s nízkou jímavostí tedy můžete svůj interiér vytápět na nižší teplotu pro dosažení stejného pocitu tepla. A to je nejen podstatně levnější, ale hlavně zdravější pro váš organismus.

2 optimální vlhkost vzduchu v interiéru:

Příliš vysoká, nebo příliš nízká vlhkost vzduchu je příčinou řady zdravotních komplikací i nejčastější příčinou stavebních poruch. Vlhkost vzduchu v interiéru pod 50 % způsobuje vysychání sliznic, pálení v krku, bolesti hlavy a řadu dalších komplikací. Naopak příliš vysoká vlhkost (nad 65 %) má často za následek vytvoření ideálního prostředí pro růst nejrůznějších plísní, jejichž spory se volně šíří po celém interiéru. Dle řady odborníků patří plísně vůbec mezi nejčastější kontaminanty bytových interiérů – při monitorování lze dokonce zjistit vyšší rozsev plísníových spor než pylových alergenů.

Obzvláště v zimním období je proto velmi důležité udržovat vlhkost vzduchu v interiéru v rozmezí 50–60 %. Některé materiály vám v tom mohou pomoci. Například o již zmiňovaném pórobetonu Ytong se občas s trochou nadšákky říká, že dýchá. Zdivo ve spojení s doporučenou sádrovou omítkou totiž dokáže částečně regulovat vnitřní vlhkost interiérového vzduchu.

Díky specifické, difusně otevřené struktuře, kterou tvoří milióny pórů vzduchu, přebytečnou vlhkost v interiéru jednoduše absorbuje a opět ji uvolňuje v případech vzduchu nezdravě vysušeného. (Nemá to přitom žádný vliv na jiné vlastnosti stěn nebo jejich pevnost. Svědčí o tom například zkušenosti z oblastí postižených povodněmi – zaplavené domy z pórobetonu byly často jedinými stavbami, které po vysušení fungovaly dál svému účelu a nemusely být strženy.)

3 zdravotní nezávadnost materiálu:

Přestože musí všechny stavební materiály na trhu splňovat maximální přípustné hodnoty obsahu radioaktivních prvků, liší se jednotlivé zděné prvky i několikanásobně. Zcela pochopitelně preferuje naprostá většina investorů ve výstavbě přírodní materiály: přírodní bázi stavebníci vnímají jako dostatečnou záruku jejich zdravotní a hygienické nezávadnosti.



Pórobeton tvoří ze sta procent ryzí přírodní. Vyrábí se ze směsi křemičitého písku, vápna a vody. Proto patří mezi „nejčistší“ a hygienicky nejpříznivější materiály pro použití v bytových nebo občanských stavbách.