

Zdravý interiér?

Záleží na stavebních materiálech

To, že rodinný dům nebo byt je nově postavený nebo čerstvě zrekonstruovaný ještě automaticky neznamená, že stavba bude zdravotně a hygienicky optimální pro bydlení. Budoucí kvalitu klimatu zásadně ovlivňují použité stavební materiály, jejichž vlastnosti se často velmi významně liší. Volbou nevhodného materiálu můžete natrvalo zhoršit parametry svého bydlení. Výběrem optimálního zdiva, omítek a ostatních povrchových úprav si naopak můžete zajistit skutečně zdravé a příjemné bydlení.

Kvalita prostředí a zdravé stavby
Řada stavebníků rodinných domů již zjistila, že tepelná pohoda v interiéru nebo vlhkostní a akustické klima domu jsou pro spokojený život často důležitější než velikost domu a jeho architektura. Kvalita vnitřního prostředí je velmi komplexní problematikou, která zahrnuje řadu technických i přírodních oborů (problematika větrání, plísní, roztočů, prachu, alergenů nebo radioaktivity materiálů, iontů atd.) Kvalitu mikroklimatu domu je proto nutné mít na zřeteli při všech fázích jeho návrhu i při větších rekonstrukcích. Samotná volba stavebních materiálů může velkou část nastíněných otázek optimálně vyřešit. Jedním z nejvýznamnějších světových výrobců „zdravých“ stavebních materiálů je společnost Xella, která je na domácím trhu známá hlavně výrobou pórobetonového zdiva

systemu YTONG. Podívejme se, jak může například zdivo YTONG prospět obytnému interiéru.

Tepelná pohoda
Jedním z nejdůležitějších parametrů kvality vnitřního prostředí je tepelná pohoda interiéru. Neměli byste přitom zapomínat na pohodu v zimních měsících, ale ani na letní horko. Řada nových staveb dokáže díky vnějšímu zateplení poměrně úspěšně čelit zimním mrazům, ale neumí si často poradit s letním přehříváním. To je nejčastější u lehkých podkrovních místností, kde ani vysoké tloušťky tepelné izolace nedokáží bez hmotných zděných prvků zajistit přijatelnou pohodu. Ani v zimě ale nejde jen o tepelný odpor, kterého obvodová stěna dosahuje. Důležitými parametry jsou vysoká povrchová teplota stěn v interiéru



a jejich nízká tepelná jímavost. YTONG je ideálním materiálem z pohledu tepelné pohody nejen proto, že dosahuje vyšší tepelné izolace než jiné zděné prvky. Má zároveň ideální poměr mezi tepelnou izolací a tepelnou akumulací a dokáže čelit také letnímu přehřívání staveb. V zimě zase oceníte vysokou povrchovou teplotu obvodových stěn YTONG, kterou pocítíte i při dotyku. Zároveň přitom oceníte jinou unikátní vlastnost pórobetonu – nízkou tepelnou jímavost. Pokud v zimě položíte ruku na běžnou zděnou stěnu o teplotě kolem 21 °C, stěna začne rychle odebírat teplo vašemu teplejšímu tělu. Pokud totéž uděláte u stěny z tvárnice YTONG, bude tepelný tok z vašeho těla mnohem menší. Chladnější plochy ale odebírají sálavé teplo z vašeho těla i na dálku, když se jich nedotýkáte. Při použití stěn s nízkou jímavostí tedy můžete svůj interiér vytápět na nižší teplotu pro dosažení stejného pocitu tepla. A to je nejen podstatně levnější, ale hlavně zdravější pro váš organismus.

Kritériem kvality stěn v interiéru není pouze jejich přesnost a rovinnost. Důležitá je jejich povrchová teplota a tepelná jímavost nebo vlhkost.

je tedy udržet vlhkost vzduchu v interiéru (zejména v zimním období) mezi 50–60 %. Některé materiály vám v tom mohou pomoci. O pórobetonu YTONG se často říká že dýchá. Jeho struktura je totiž poměrně otevřená pro vodní páry, proto zdivo YTONG dokáže částečně regulovat vlhkost interiérového vzduchu. Pokud je vlhkost příliš vysoká, dokáže pórobeton část vlhkosti absorbovat a opět ji vypustit v případě vysušení vzduchu. Vyžaduje to ovšem použití adekvátní systémové omítky. Tou je hlazená sádrová omítka RIMAT 100 DLP od společnosti Rigips doporučená právě výrobcem systému YTONG. Kromě toho, že omítka dýchá společně se zdivem, je na omak velmi příjemná a teplá, dokonale hladká a navíc se velmi dobře opravuje a maluje.

Vlhkostní klima

Příliš vysoká, nebo příliš nízká vlhkost vzduchu v interiéru je příčinou řady zdravotních komplikací i nejčastější příčinou stavebních poruch. Vlhkost vzduchu v interiéru pod 50 % způsobuje vysychání sliznic, pálení v krku, bolení hlavy a řadu dalších problémů. Naopak příliš vysoká vlhkost (nad 65 %) má často za následek vytvoření ideálního prostředí pro růst nejrůznějších plísní, jejichž spory se volně šíří po celém interiéru. Důležité

Zdraví a hygiena

Přestože všechny stavební materiály na trhu musí splňovat maximální přípustné hodnoty obsahu radioaktivních prvků, liší se jednotlivé zdičké prvky i několikanásobně. Tvárnice YTONG se vyrábí pouze ze směsi křemičitého písku, vápna a vody. Proto patří mezi „nejčistší“ a hygienicky nejprůzračnější materiály pro použití v bytových nebo občanských stavbách. Jejich alkalické složení navíc přirozeně brání vzniku i růstu plísní, které jsou častých strašákem současných interiérů.

Překvapením pro mnohé uživatele bývají zvýšené hodnoty radioaktivity některých běžných stavebních materiálů.

