

ZDRAVÉ KLIMA V PANELÁKU

Ze starých paneláků je možné vytvořit vysoce nadstandardní byty s optimálním vnitřním klimatem. Nevěříte? V některých německých městech v současnosti vzniká v původní panelové výstavbě luxusní bydlení, které splňuje dokonce parametry pro takzvané pasivní byty.

Pasivní domy a byty se vyznačují především minimální spotřebou energie na vytápění ale také zdravějším a komfortnějším vnitřním prostředím. Výhodou našich západních sousedů je obecně vyšší nabídka bytů, díky které dnes existují prázdné či poloprázdné panelové domy. Jejich rekonstrukci lze tedy pojmout skutečně z gruntu a není potřeba provádět stavbu za provozu, jak je běžné u nás. Zdejší developéři a stavební firmy tak mohou uvolnit také dispozice bytů, vybourat vnitřní instalace a nevhodná jádra, stěny nebo příčky a vytvořit rozměrově i dispozičně úplně jiné bytové jednotky. Řada zkušeností a poznatků, zejména v oblasti kvality vnitřního prostředí lze ale uplatnit i nás.

TEPELNĚ IZOLAČNÍ PARAMETRY

Snížení energetické náročnosti paneláků je poměrně jednoduchá záležitost, se kterou máme dostatečné zkušenosti i u nás. Výměna oken, zateplení fasád a eliminace tepelných mostů dokáží snížit tepelné ztráty bytů zásadním způsobem. Díky cenám

energií je navíc toto řešení i ekonomicky velmi rychle návratné. Zásadou kompaktního tvaru je dosažení nízkoenergetického nebo dokonce pasivního standardu investičně mnohem méně náročné než například u rodinných domů. Není tedy důvod neuvažovat právě u paneláků o populární nízkoenergetické (cca 50 % spotřeby běžné současné novostavby) nebo pasivní úrovni (cca 15 % spotřeby). Stačí použití oken s lepšími parametry ($k \leq 0,9$), než je u nás dnes zvykem, a aplikace větších tloušťek tepelné izolace na fasádě (tloušťka min. 14–20 cm). Rekonstrukci to již příliš neprodraží, ale přitom to zaručí řádově jiné parametry domu.

KVALITNÍ VNITŘNÍ KLIMA

Zateplením a utěsněním domů se zlepší také pověstné suché klima panelových domů v zimním období. Problémem naopak bývá příliš vysoká vlhkost, které je spouštěčem řady neblahých a zdraví škodlivých procesů. Jde o známé plesnivění stěn, které je závažným estetickým, ale především zdravotním rizikem.

Existuje několik způsobů, jak vlhkost úspěšně eliminovat. Nejprimitivnějším způsobem je nárazové větrání okny, které ale zbytečně zvyšuje spotřebu energií na vytápění. Sofistikovanějším způsobem jsou různé varianty mechanického větrání s rekuperací odpadního tepla, které zajišťují optimální kvalitu vzduchu a přitom snižují tepelné ztráty na minimum.

Co se ale u nás velmi často opomíjí, je vliv vnitřních materiálů a konstrukcí na kvalitu a pohodlí interiéru. Málokdo z obyvatel panelových domů ví, že například stěny z pórobetonových tvárníc Ytong dokáží výrazně přispět ke zlepšení vnitřního klimatu bytu. Přesné tvárnice z bílého Ytongu se u nás v panelových domech zatím používají z trochu jiných důvodů. Jde hlavně o nízkou hmotnost, přesnost a rychlou snadnou výstavbu při rekonstrukci byto-

vých jader. Ytong ve spojení s doporučenou sádrovou omítkou ale dokáže také samovolně regulovat vnitřní vlhkost vzduchu v bytě. Difusně otevřený pórobeton dokáže, zjednodušeně řečeno, dýchat, a částečně absorbuje příliš vysokou vlhkost z vnitřního vzduchu. Tu může naopak vypustit zpět při přesušení vzduchu v interiéru. Jeho použití tedy přispívá k vlhkostní stabilitě bytu (optimální vlhkost je 55–65 %), která zajišťuje pohodlí a přímo ovlivňuje také zdraví obyvatel. Alkalické složení pórobetonu navíc přirozeně brání vzniku plísní a množení nežádoucích mikrorganismů.

Rada je tedy jednoduchá – používat v interiéru co nejvíce pórobetonu (nejde jen o plochystěn, ale také o jejich tloušťky) a kvalitní sádrové omítky. Těmi je vhodné opatřit i stávající betonové stěny a stropy. Bez ohledu na míru zateplení domu a způsob větrání tím zlepšíte kvalitu vnitřního prostředí a prospějete svému zdraví. ■

FOTO: ARCHIV FIRMY



Stavba příčky YTONG: Pórobetonové stěny jsou masivní a příjemně teplé, ale také zlepšují vlhkostní stabilitu interiéru. Výstavbu zvládne skutečně každý (podrobný návod najdete na www.xella.cz).



Koupelna s příčkou YTONG: Dobře navrženou pórobetonovou zástěnou prospějete interiéru esteticky, funkčně i zdravotně.