

# Poznáte zdravou stavbu?

## Nový neznamená automaticky kvalitní a zdravý

Pouhý fakt, že rodinný dům nebo byt je nově postavený ze současných stavebních materiálů, ještě není zárukou toho, že taková stavba bude také zdravotně a hygienicky optimální pro bydlení. V dlouhodobém trendu lze sice v České republice sledovat pozvolné zlepšování kvality staveb, ale o to zřetelnější je jejich dělení na stavby průměrné a na budovy skutečně kvalitní nadčasové.



### Kvalita prostředí a zdravé stavby

Řada stavebníků rodinných domů již v posledních letech zjistila, že tepelná pohoda v interiéru nebo vlhkostní a akustické klima domu jsou pro spokojený život mnohem důležitější než balustrády na fasádě. Kvalita vnitřního prostředí je velmi komplexní problematikou, která využívá znalostí z různých technických i přírodních oborů (problematika větrání, plísní, roztočů, prachu, alergenů nebo radioaktivity materiálů, iontů atd.) Kvalitu mikroklimatu domu je proto nutné mít na zřeteli při všech fázích jeho návrhu od architektonické studie až po projektování jednotlivých technických zařízení stavby. Přímou investici ale může velkou část nastíněných otázek optimálně vyřešit promyšlenou volbou hlavních

stavebních materiálů. Tradičně nejvýhodnější celoroční vnitřní pohoda ve stavbách v evropském klimatu bývá u domů vyzděných z tepelně izolačního pórobetonu. Proto jsme společně s odborníky ze společnosti Xella CZ (největší evropský výrobce pórobetonu značky YTONG) sestavili jednoduchý přehled vlastností, které by mělo mít zdivo vašeho domu.

### Podle čeho vybírat zdivo domu

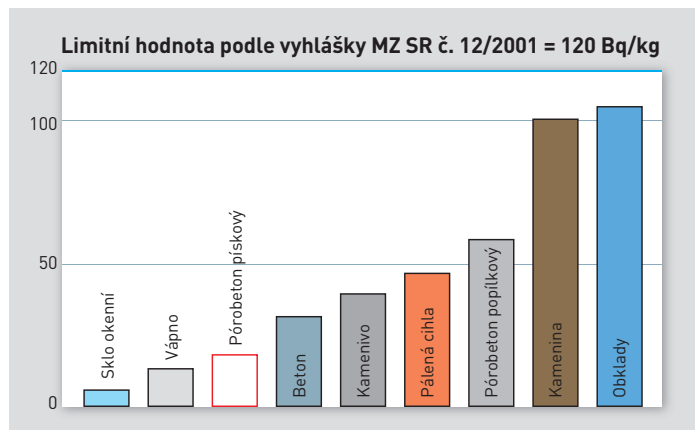
#### 1 Tepelná pohoda

Jedním z nejdůležitějších parametrů kvality vnitřního prostředí je tepelná pohoda interiéru. Neměli byste přitom zapomínat na pohodu v zimních měsících, ale ani na letní horko. Řada nových staveb dokáže díky vnějšímu zateplení poměrně úspěšně čelit zim-

ním mrazům, ale neumí si často poradit s letním přehříváním. To je nejčastější u lehkých podkrovních místností, kde ani vysoké tloušťky tepelné izolace nedokáží bez hmotných zděných prvků zajistit přijatelnou pohodu.

Ani v zimě ale nejde jen o tepelný odpor, kterého obvodová stěna dosahuje. Důležitými parametry jsou vysoká povrchová teplota stěn v interiéru a jejich nízká tepelná jímavost. YTONG je ideálním materiálem z pohledu tepelné pohody nejen proto, že dosahuje vyšší tepelné izolace než jiné zděné prvky. Má zároveň ideální poměr mezi tepelnou izolací a tepelnou akumulací a dokáže čelit také letnímu přehřívání staveb. V zimě zase oceníte vysokou povrchovou teplotu obvodových stěn YTONG, kterou pocítíte i při dotyku rukou. Zároveň přitom pocítíte jinou unikátní vlastnost pórobetonu – nízkou tepelnou jima-

způsobuje vysychání sliznic, pálení v krku, bolesti hlavy a řadu dalších komplikací. Naopak příliš vysoká vlhkost (nad 65 %) má často za následek vytvoření ideálního prostředí pro růst nejrůznějších plísní, jejichž spory se volně šíří po celém interiéru. Důležitější je tedy udržet vlhkost vzduchu v interiéru (zejména v zimním období) mezi 50–60 %. Některé materiály vám v tom mohou pomoci. O pórobetonu YTONG se často říká že dýchá. Jeho struktura je opravdu poměrně otevřená pro vodní páry, proto zdivo YTONG dokáže částečně regulovat vlhkost interiérového vzduchu. Pokud je vlhkost příliš vysoká, dokáže pórobeton s doporučenou sádrovou omítkou část vlhkosti absorbovat a opět ji vypustit v případě vysušení vzduchu. (Nemá to přitom žádný vliv na jiné vlastnosti stěn nebo jejich pevnost. Svědčí o tom například zkušenos-



Bílý pórobeton má podstatně nižší obsah radioaktivních prvků než jiné zdicí materiály.

vost. Pokud v zimě položíte ruku na běžnou zděnou stěnu o teplotě kolem 21 °C, stěna začne rychle odebírat teplo vašemu teplejšímu tělu. Pokud to uděláte u stěny z tvárnice YTONG, bude tepelný tok z vašeho těla mnohem menší. Chladnější plochy ale odebírají sálavé teplo z vašeho těla i když se jich nedotýkáte. Při použití stěn s nízkou jímavostí tedy můžete svůj interiér vytápět na nižší teplotu pro dosažení stejného pocitu tepla. A to je nejen podstatně levnější, ale hlavně zdravější pro váš organismus.

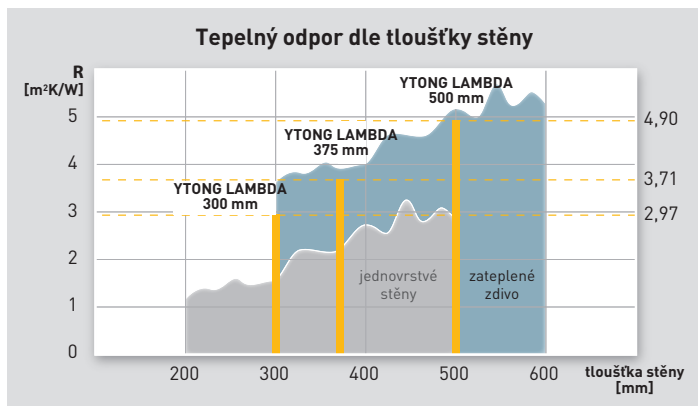
#### 2 Vlhkostní klima

Příliš vysoká, nebo příliš nízká vlhkost vzduchu v interiéru je příčinou řady zdravotních komplikací i nejčastější příčinou stavebních poruch. Vlhkost vzduchu v interiéru pod 50 %

ti z oblastí postižených povodněmi – zaplavené domy z pórobetonu byly často jedinými stavbami, které po vysušení fungovaly dál svému účelu a nemusely být strženy.)

#### 3 Zdraví a hygiena

Přestože všechny stavební materiály na trhu musí splňovat maximální přípustné hodnoty obsahu radioaktivních prvků, liší se jednotlivé zdicí prvky i několikanásobně. Tvárnice YTONG se vyrábí pouze ze směsi křemičitého písku, vápna a vody. Proto patří mezi „nejčistší“ a hygienicky nejpříznivější materiály pro použití v bytových nebo občanských stavbách. Jejich alkalické složení navíc přirozeně brání vzniku i růstu plísní, které jsou častým strašákem současných energeticky úsporných staveb.



Stěna YTONG tloušťky 375 mm má stejnou tepelnou izolaci jako běžné tvárnice s 10 cm zateplením. Vysoká prodyšnost pórobetonu navíc stavbě umožňuje dýchat a zajišťuje také optimální vlhkostní klima v interiéru. Lepší pohody tedy dosáhnete při nižší tloušťce a s nižšími investičními náklady než u jiných materiálů.