

Bydlení pod střechou? Pozor na výběr materiálů!

Bydlení pod šikmou střechou má své jedinečné kouzlo. Půdní vestavby jsou unikátní svou členitostí a prakticky každý podstřešní prostor je originálem díky tvaru střechy, přiznaným trámům, komínům nebo různým úrovním podlah. Půdní vestavba má ale také své záludnosti, které je nutné dobře promyslet, než se do vestavby podkroví pustíte.

Přehřívání podkroví

Asi největší slabinou podkrovních bytů bývá jejich nízká tepelná pohoda, především v letním období. Stačí několik hodin intenzivního slunečního svitu a z podkroví se často stane prostor, který je bez klimatizace prakticky neobyvatelný. Ke kulminaci teploty navíc dochází v odpoledních a večerních hodinách, kdy se lidé v obytných prostorách pohybují nejčastěji. Rozdíl mezi letní teplotou v podkroví a ve zděném podlaží téhož domu někdy osobně vyzkoušel snad každý z nás. Příčinou bývá použití lehkých stavebních materiálů v podkroví bez dostatečné tepelné akumulace. Samotná střecha je v porovnání s běžnou zděnou stěnou velmi lehkou konstrukcí. Ani použití silné vrstvy tepelné izolace v tloušťkách kolem 30 nebo 40 cm proto neuchrání podkroví před déle trvajících vysokými letními teplotami. K tomu přispívá i časté použití velmi lehkých vnitřních konstrukcí a stěn ze sádkkartonu nebo ze dřeva. Právě použití lehkých stavebních materiálů je ale u podkrovní vestavby logické ze statických důvodů.

Pórobeton pro vyšší pohodu

Elegantní řešení problému nabízí vyzdění vnitřních stěn v podkroví z materiálů s vyšší akumulací. Ideálním příkladem je bílý pórobeton YTONG. Přestože se jedná o poměrně lehký stavební materiál, má řádově několikanásobně vyšší tepelnou akumulaci než sádkkartonové stěny. Je dostatečně únosný a masivní i pro namáhané a dělicí zdivo. Vnáší ale podstatně nižší zatížení do celé stavby než jiné zděné konstrukce. YTONG má ideální poměr mezi únosností a tepelnou

akumulací na jedné straně a hmotností na straně druhé. Vyzdění vnitřních stěn a příček z přesných tvárnice YTONG je možné zvýšit tepelnou setrvačnost celého prostoru a podstatně zlepšit kvalitu vnitřního prostředí. Dostatečná akumuláční schopnost zdiva vás uchrání před úmorným letním přehříváním. Teplo akumulované ve stěnách naopak přirozeně brání rychlému vychládání prostoru v zimě. Díky tomu se obejdete bez nepřetržitého vytápění i bez letní klimatizace a ušetříte si značné investiční i provozní náklady.

Pohodlná nástavba za provozu

Realizace nové dispozice v prostoru přímo pod střechou je poměrně složitá i z hlediska řemeslného. Limitujícím faktorem je nedostatek místa, velká členitost prostoru a nepravidelné tvary stěn. YTONG je ideálním zdicím materiálem pro podkrovní vestavby také pro svou vysokou přesnost a jednoduchost zdění. Běžný řemeslník i zdatný kutil dokáže z rozměrných a lehkých tvárnice či příčkových bloků vyzdít i velmi složité stěny a prvky. Přitom s velmi vysokou produktivitou, rychleji a levněji než s jinými materiály.

V případě rekonstrukcí a nástaveb hraje klíčovou roli nízká hmotnost pórobetonových stěn. Díky ní je možné



bez složitých statických zásahů vybudovat nové obytné podlaží i na stávající budově, podobně jako v případě sedmi řadových domů v Jičíně. Díky nástavbě získali majitelé řadových domků na střeše atraktivní podkrovní byty o třech pokojích. Jejich dispozice, tepelnětechnické i další stavebněfyzikální parametry přitom znatelně převyšují vlastnosti původní stavby. „Důležitým faktorem při výběru stavebního materiálu byl také minimální zásah do chodu jednotlivých domácností. Začíná to jednoduchou dopravou materiálu na stavbu i na střechu domu. Neocenitelná je rychlost a jednoduchost zdění z bílého pórobetonu. Především minimální spotřeba tenkovrstvých malt a jejich snadná příprava přímo na střeše,“ popisuje důvody pro výběr pórobetonu jeden z investorů stavby Martin Doležal. Použité stěny z přesných tvárnice YTONG jsou přitom dostatečně masivní a snadno se v nich umisťují technické rozvody a veškeré zařizovací předměty. Jde tedy o optimální řešení i z hlediska kvality budoucího bydlení i z důvodů časových a ekonomických.

Uplatnění materiálů YTONG při půdní vestavbě

typ konstrukce	materiál	tloušťky (mm)
štitové a obvodové stěny	přesné tvárnice	300, 375
nosné vnitřní stěny	přesné tvárnice	200, 250, 300, 375
	nosné překlady	200, 250, 300, 375
dělicí stěny a příčky	příčkovky	50, 75, 100, 125, 150
	nenosné překlady	75, 100, 125, 150
instalační a bytová jádra	příčkovky	50, 75, 100, 125, 150
schodiště	schodišťové stupně	typizované rozměry i na zakázku