

# Zdivem proti civilizačním chorobám

Většina majitelů rodinných domů nebo bytů v současnosti řeší především tepelné klima svého interiéru a náklady na vytápění. V kursu jsou energetické úspory, někdy to dokonce vypadá, jakoby teplo a náklady na vytápění byly jedinými kritérii našeho bydlení. Tepelná pohoda je přitom pouze jednou složkou interiérového mikroklimatu, které přímo ovlivňuje naše pohodlí, ale také naše zdraví. Klíčovým parametrem, který rozhoduje o zdravotní a hygienické nezávadnosti bydlení je vlhkostní mikroklima.



*Konstrukční a hygienicky nezávadné řešení pro všechny byty.*

*Recept na zdravé mikroklima interiéru se nachází pod omítkou.*

## Pozor na vlhkost

Zdravotní dopady nemocného interiéru se projevují vznikem tzv. chorob 21. století, jako jsou např. chronický únavový syndrom nebo syndrom chronické přecitlivělosti. Mezi nejčastější kontaminanty bytových interiérů patří plísně, při monitorování lze dokonce mnohdy zjistit vyšší rozsev plísňových spor než pylových alergenů. Působení plísní na zdraví člověka je způsobené nejenom mikroorganizmem jako celkem, ale i jeho sporama a jeho produkty – mykotoxiny. Toto působení se může projevit vznikem zánětu kůže v typických lokalitách, postižením spojivek, nosohltanu, vznikem zánětu dutiny nosní, ale i slabostí, vyčerpaností, dechovými potížemi, krvácením z nosu, bolestmi hlavy a únavou. To vede často k diagnóze chronického únavového syndromu. Některé plísně jsou do interiérů přenášeny z exteriéru, jiné jsou pro interiéry typické. Výskyt plísní je vysoký právě v místech s nadměrnou vlhkostí a může být jak na povrchu stavebního materiálu, tak na nábytku, na textiliích nebo třeba v květináčích.

## Stěna, která dýchá

Přísnější stavební normy a povinné certifikace snad již brání prodeji materiálů vysloveně

škodlivých, které by do interiéru uvolňovaly škodlivé látky. Některé materiály ale mohou vnitřní klima dokonce zlepšit. Takové přednosti má například pórobetonové zdivo Ytong. Jde o jeden z nejběžněji používaných zdících materiálů, přesto o jeho pozitivním vlivu na mikroklima domu ví jen málo stavebníků. Hlavním argumentem pro jeho použití bývá spíše jeho výjimečná tepelná izolace nebo jednoduché a přesné zdění. Zejména v boji proti plísním ale může pórobetonové zdivo uspět více než kterékoli jiné použitelné materiály. Specifická struktura pórobetonu, kterou tvoří milióny pórů vzduchu, dokáže totiž částečně absorbovat přebytečnou vlhkost z interiéru a opět ji uvolňovat v případě vzduchu nezdravě vysušeného. U domů, které nejsou vybaveny automatickým větracím systémem, tak může pórobetonové zdivo představovat velkou výhodu. Bez ohledu na to, zda jej použijete na obvodové stěny nebo na vnitřní zdivo a příčky. Zdravotní a hygienickou nezávadnost pórobetonu garantuje i jeho minerální složení. Ytong tvoří ze sta procent čisté přírodní suroviny, jeho alkalické složení navíc přirozeně brání vzniku i růstu plísní.

Známé jsou například tradiční problémy panelových domů s příliš suchým vzduchem v průběhu zimních měsíců. Současné zateplování domů společně s výměnou netěsných oken sice tento problém způsobený přílišnou výměnou vzduchu ve starých bytech a domech úspěšně řeší, problém se ale dokonce otáčí a řada uživatelů se začíná potýkat naopak s příliš vysokou vlhkostí. A ta může být dokonce závažnějším zdravotním rizikem než vzduch přesušený. Totéž bohužel platí také o řadě novostaveb. Ne každý nový dům, znamená automaticky také dům zdravý. Použití vhodných stavebních materiálů při výstavbě domu i při rekonstrukci ale může do značné míry nepříznivé vlhkostní klima napravit.

**Je až s podivem, jak málo se zajímáme o vliv staveb na naše zdraví. Současné stavební materiály a technologie dosahují jedinečných parametrů. Jejich slepé použití ale automaticky neznamená výjimečné parametry interiéru. Časté vlhkostní problémy zateplených domů jsou toho dobrým příkladem.**



*Ytong ve spojení se sádrovou omítkou samovolně reguluje vlhkost ve vašem bytě a nenechá růst plísní.*